



Planinsko društvo Ribnica vas vabi na
**Pot Lojzeta Rekarja na
SPODNJO VRBANOVO ŠPICO
(2.299 m) in VISOKO
VRBANOVO ŠPICO (2.408 m),
ter na CMIR (2.393 m),
BEGUNJSKI VRH (2.461 m) in
RJAVINO (2.532 m).**

- **Kdaj:** v soboto in nedeljo, **22. in 23. avgusta** 2015.
- **Odhod:** ob **4. uri** v Ribnici (avtobusna postaja pri cerkvi).
- **Prevoz:** organiziran.
- **Izhodišče poti:** Dolina Kot/ Lengarjev rovt (950 m).
- **Načrt poti:**

1. dan: Dolina Kot/ Lengarjev rovt (950 m)—Debeli kamen—po zelo zahtevni poti Lojzeta Rekarja—Spodnja Vrbanova špica (2.299 m)—Visoka Vrbanova špica (2.408 m)—Cmir (2.393 m)—Begunjski vrh (2.461 m)—Dom Valentina Staniča pod Triglavom (2.332 m, spanje).

2. dan: Koča (2.332 m)—Pekel (2050 m)—Rjavina (2.532 m)—Dovška vratca (2.254 m)—Krma (920 m).

- **Zahtevnosti poti:** zelo zahtevna pot in kondicijsko zelo zahtevna tura.
- **Čas hoje** (okvirno): prvi dan 12 ur, drugi dan 10 ur.
- **Opis:**

Visoka Vrbanova špica je videti od Staničevega doma kot nepomembna vzpetina, medtem ko se **Spodnja Vrbanova špica** dviga iz Kota kot vitka, skalnata ostrica, ki poleg mogočne Rjavine krasi zatrep te tihe in lepe doline. Obe Vrbanovi špici povezuje ozek in razklan greben, po katerem poteka plezalna pot. Imenuje se po Lojzetu Rekarju, znanem gorskem nosaču in lovcu iz Zgornje Radovne. Tudi mi se bomo podali po tej poti (gori-doli), sestopili pa z Visoke Vrbanove špice proti Staničevemu domu. Nato bomo nadaljevali po drugem grebenu proti **Cmiru**, se vrnili po isti poti ter se še isti dan povzpeli na **Begunjski vrh** (pod njim teče znani Begunjski studenec, kjer se združita pot čez Prag in Tominškova pot). Po krepčilnem spancu in zajtrku v Staničevem domu se bomo spustili proti dolini Kot, do Pekla, kjer si bomo zopet nadeli pasove, čelade in samovarovalne komplete ter se po zelo zahtevni poti povzpeli na čudovito **Rjavino** (ki premore kar dva okna). Ves čas bomo v triglavskem pogorju s **čudovitimi razgledi** na vse strani.

Previden, varen korak je naše vodilo – tako ob vzponu kot sestopu. **Naš cilj je varen sestop in povratek domov.**

- **Potrebna oprema in dokumenti:** Potrebna je primerna osebna planinska oprema, zaščitna krema in pokrivalo proti soncu, pohodniške palice, čelada, plezalni pas, samovarovalni komplet, rokavice za ferate, veljavna planinska izkaznica (plačana članarina PZS), osebni dokument in varen korak.
 - **Hrana in pijača:** iz nahrbtnika, zvečer prvega in zjutraj drugega dne pa lahko tudi v koči.
- **Prijave z akontacijo:** v torek, **18. avgusta, ob 19. uri**, v pisarni PD Ribnica, Škrabčev trg 5, Ribnica. Akontacija (prevoz in spanje) **27 EUR** se plača ob prijavi.
- **Vodja pohoda:** Zdenka Mihelič, vodnik PZS (041 222 358).

Srečno in varen korak,
PD Ribnica



Čudoviti venec gora nad Domom Valentina Staniča pod Triglavom – z leve Cmir, Begunjski vrh, Visoka Vrbanova špica (na sredi) in Rjavina. Desno spodaj Triglavski dom na Kredarici. Foto Zdenka Mihelič.