

VODJE POHODOV

Zdenka MIHELICH	041/ 222 358	zdenka.mihelic@siol.net
Roman PETELIN	041/ 325 664	01/ 836 18 32
Stane BABIČ	041/ 415 308	01/ 836 18 50
Marjan INTIHAR	031/ 560 664	marjan.intihar@gmail.com
Miran ŠILC	041/ 659 211	miran.silc@gmail.com
Janez CENTA	031/ 844 910	01/ 836 30 43
Marjana ROZMAN	041/ 847 365	01/ 836 03 61
Gregor ČEŠAREK	031/ 538 005	storz@volja.net

MESEČNI SEZNAM POHODOV

JANUAR

SOBOTA – NEDELJA, 9. – 10. 1. 2010

VODNIŠKA TURA – interno zimsko izpopolnjevanje
Vodja: vodniki PD Ribnica

SOBOTA, 16. 1. 2010

NOČNI POHOD Z BAKLAMI K SV. ANI (MO PD Ribnica)

Izhodišče: Ribnica (492 m), tradicionalni pohod
LAHKA pot

čas hoje: 3 ure

Vodja: Janez Centa

FEBRUAR

SOBOTA, 13. 2. 2010

SOCERB (389 m), TINJAN (374 m), ANKARAN (18 m)

– zadnje tri točke Slovenske planinske poti
Izhodišče: Socerb (389 m)

LAHKA pot

čas hoje: 5.30

Vodja: Roman Petelin

MAREC

SOBOTA, 13. 3. 2010

MONTE COCO = KOK (1941 m), Italija

Valle di Ugovizza = Ukovška dolina, gostišče pri Gamsu (1136 m) – sedlo (1814 m) – Monte Coco (1941 m) – isto nazaj

LAHKA pot, zimska tura

čas hoje: 6 ur

Vodja: Roman Petelin

SOBOTA, 27. 3. 2010

JELENOV ŽLEB (980 m) – 17. tradicionalni pohod

Rakitnica (500 m) – Črni vrh (gozdarska koča) – Gozdarska koča Korita – Brezno v Jelenovem žlebu – Jelenov žleb (980 m) – Rakitnica

LAHKA pot

čas hoje: 6 ur

Vodja: Gregor Češarek

APRIL

SOBOTA, 10. 4. 2010

MRZLICA (1121 m), KUM (1220 m), GEOSS (645 m)

Planinski rudarski dom na Kalu (946 m) – Planinski dom na Mrzlici (1093 m) – Mrzlica (1121 m);

Lontovž (945 m) – Kum (1220 m) in Planinski dom na Kumu

LAHKA pot

čas hoje: 5 ur

Vodja: Marjan Intihar

SOBOTA, 24. 4. 2010

POHOD PO RIBNIŠKI PLANINSKI POTI, III. del in ČISTILNA akcija

Ribnica (492 m) – Sv. Ana (920 m) – Grmada (887 m) – Ortnek (540 m)

LAHKA pot

čas hoje: 6 ur

Vodja: Marjana Rozman

MAJ

SOBOTA, 15. 5. 2010

13. SREČANJE S TRŽAČANI oz. 3. SREČANJE PO PADCU MEJ

Italija

LAHKA pot

čas hoje: ca. 4 ure

Vodja: Marjana Rozman

JUNIJ

SOBOTA, 5. 6. 2010

4. ANIN POHOD K SV. ANI (920 m)

(skupni pohod z radijem Urban in Trimspport-Tomas sportom)

Ribnica (492 m) – Francetova jama – kmetija Seljan – Sv. Ana – Ribnica
LAHKA pot

čas hoje: 3 ure

Vodja: Stane Babič

SOBOTA, 19. 6. 2010

ROMBON (2208 m)

Sella Nevea = Nevejsko sedlo, Italija (1120 m) – Rif. Gilberti (1850 m) – Prevala (2076 m) – Rombon – pl. Goričica (1336 m) – Zavrzelno (700 m)

ZAHTEVNA pot, kondicijsko zahtevna tura

čas hoje: 12 ur

Vodja: Zdenka Mihelič

PETEK, 25. 6. 2010

KOLESARSKA TURA OKOLI RIBNIŠKE DOLINE

Ribnica (492 m) – Ugar – Zadolje (569 m) – Travna gora (906 m) – Nova Štifta – Male Vinice – Jurjevica – Ribnica

LAŽJA tura

čas kolesarjenja: 5 ur

Dolžina: 24,5 km; Zahtevnost vzpona: do V3; Zahtevnost spusta: S2-S3

Vodja: Miran Šilc

JULIJ

SOBOTA, 3. 7. 2010

VODNIŠKA TURA – interno letno izpopolnjevanje

Vodja: vodniki PD Ribnica

SOBOTA, 10. 7. 2010

VELIKI RISNJAK (1528 m) in SNJEŽNIK (1506 m), Hrvaška

– 6. skupni pohod s PD Kočevje

LAHKA pot

čas hoje: 6 ur

Vodja: Marjan Intihar

SOBOTA, 17. 7. 2010

ŠPIK (2472 m)

– **PREIZKUSNA TURA ZA UDELEŽENCE POHODA NA TRIGLAV 2010**

Izhodišče: 3. serpentina vršiške ceste (1000 m)

ZAHTEVNA pot

čas hoje: 10 ur

Vodja: Marjan Intihar

SOBOTA – NEDELJA, 31. 7. – 1. 8. 2010

TRIGLAV (2864 m)

Izhodišče: Zadnjica (650 m)

ZELO ZAHTEVNA pot

čas hoje: 8 ur in 8 ur

Vodja: Roman Petelin

AVGUST

SOBOTA – NEDELJA, 14. – 15. 8. 2010

PRISOJNIK (2547 m), RAZOR (2601 m), BOVŠKI GAMSOVEC (2392 m)

Vršič (1611 m) – Prisojnik (2547 m) – jubilejna pot – Škrbina (1995 m) – Razor (2601 m) – Kriški podi (2050 m, spanje) – Bovški Gamsovec (2392 m) – Luknja – Zadnjica

ZELO ZAHTEVNA pot

čas hoje: 11 ur in 7 ur

Vodja: Zdenka Mihelič

SOBOTA – NEDELJA, 28. – 29. 8. 2010

MONTE PATERNO = PATERNKOFEL (2744 m) in okrog TREH CIN, Italija

A: Rif. Auronzo (2320 m) – Rif. Locatelli (2405 m) – Paternkofel (2744 m)

– Rif. Locatelli (2405 m, spanje); 2. dan po drugi strani okrog Treh Cin

ZELO ZAHTEVNA pot

čas hoje: 7 ur in 3 ure

ure

Vodja: Stane Babič

B: Rifugio Auronzo (2320 m) – Rif. Locatelli (2405 m, spanje);

2. dan po drugi strani okrog Treh Cin

LAHKA pot

čas hoje: 2 uri in 3 ure

SEPTEMBER

SOBOTA, 11. 9. 2010

BAVŠKI GRINTAVEC (2347 m)

Koča pri izviru Soče (886 m) – Planina Zapotok (1385 m) – Bavški Grintavec (2347 m) – vas Soča (483 m)

ZELO ZAHTEVNA pot, kondicijsko zahtevna tura

čas hoje: 12 ur

Vodja: Zdenka Mihelič

SOBOTA, 25. 9. 2010

PECA, KORDEŽEVA GLAVA (2125 m)

A in B: Podpeca (900 m) – Dom na Peci (1665 m)

A: Dom na Peci (1665 m) – Peca (2125 m)

ZELO ZAHTEVNA pot

čas hoje: 8 ur

Vodja: Stane Babič

B: Dom na Peci (1665 m) – Peca (2125 m)

LAHKA pot

čas hoje: 7 ur

Vodja: Zdenka Mihelič

OKTOBER

SOBOTA, 9. 10. 2010

KOPITNIK (910 m) – 4. skupni pohod s PD Velike Lašče

Rimske Toplice (230 m) – kopitnik (910 m) – Koča na Kopitniku (865 m)

– Planinski dom v Gorah (762 m) – Dol pri Hrastniku (330 m)

LAHKA pot (na vrhu Kopitnik ZAHTEVNA pot, parjelenic)

čas hoje: 4 ure

Vodja: Stane Babič

SOBOTA, 23. 10. 2010

Z ZNANIMI RIBNIČANI NA POT

organizatorja: TIC Ribnica in PD Ribnica

LAHKA pot

čas hoje: 6 ur

Vodja: Janez Centa

NOVEMBER

SOBOTA, 6. 11. 2010

AJDNA (1046 m)

Žirovnica (558 m) – Valvazorjev dom pod Stolom (1181 m) – Ajdna (1631 m)

– Potoki (600 m) – Žirovnica (558 m)

LAHKA pot

čas hoje: 7 ur

Vodja: Marjana Rozman

SOBOTA, 20. 11. 2010

MIRNA GORA (1047 m)

Izhodišče: Koprivnik (630 m)

LAHKO BREZPOTJE

čas hoje: 6 ur

Vodja: Janez Centa

DECEMBER

SOBOTA, 4. 12. 2010

IZLET V NEZNANO

LAHKA pot

čas hoje: ca. 4 ure

Vodja: Roman Petelin

DODATNE INFORMACIJE

Pri razlagi zahtevnosti izleta navajamo le **zahtevnost poti**.
Le-te pomenijo:

LAHKA = LAHKA POT. To je pot, pri kateri si pri hoji ni treba pomagati z rokami. Kadar taka pot preči strmo pobočje je dovolj široka, da omogoča varno hojo tudi manj izurjenim obiskovalcem, od njih zahteva le pazljivost in kondicijo.

ZAHEVNA = ZAHEVNA POT. To je pot, ki vodi preko zahtevnejših odsekov, težjih mest, pri katerih si zaradi varnosti pomagamo z rokami. Morebitne varovalne naprave (klini, žične vrvi...) so namenjene planinčevi varnosti in niso nujne za premagovanje težjih mest.

ZELO ZAHEVNA = ZELO ZAHEVNA POT. To je plezalna planinska pot, kjer hojo zamenja ali dopolnjuje plezanje. Uporaba rok pri hoji po taki poti je nujna – pri plezanju tako uporabljamo pravilo treh opornih točk (uporaba rok in noge ali nog in roke).

Za vsak pohod bodo izobešeni plakati z vsemi potrebnimi podatki (datum in ura odhoda, zborna mesto, prevoz...).

Prijave z vplačilom akontacije: torek pred pohodom na sestanku PD Ribnica.

Vodniški odsek organizira in izvaja pohode za člane PD, kar pomeni, da morajo biti vsi **udeleženci včlanjeni v PD**, t. j. imeti morajo plačano članarino PZS za tekoče leto.

Vodnik Planinske zveze Slovenije ali vodja pohoda ima pravico pred ali med pohodom zavrniti udeleženca, ki ni ustrezno pripravljen, nima primerne opreme ali je nediscipliniran.

Vodniški odsek PD si pridružuje pravico do spremembe datuma odhoda ali odpovedi izleta v primeru slabega vremena, nezadostnega števila udeležencev ali ostalih objektivnih pogojev in razlogov. Kljub navedenim objektivnim razlogom se bomo potrudili poiskati nadomestni izlet za načrtovani pohod (nadomestni vrh, kopanje v toplicah, ogled muzeja, kraške jame...).

VODJA POHODA JE ODGOVOREN ZA UDELEŽENCE IN POHOD, VSAK POHODNIK PA JE DOLŽAN SPOŠTOVATI NAVODILA VODJE POHODA.

*Vsi naši izleti in pohodi so v duhu:
»Za življenje zdravo v gorsko naravo.«*

PD RIBNICA
Vodniški odsek

SREČNO IN VAREN KORAK

SEZNAM OPREME

- ✓ nahrbtnik
- ✓ planinski čevlji = gozdarji
- ✓ copati za po koči (večdnevni pohodi)
- ✓ nogavice (bombažne in volnene) ali posebne planinske nogavice + rezervne nogavice!
- ✓ (kratke in) dolge hlače, trenirka
- ✓ vetrovka, pelerina, flis/ topel pulover
- ✓ osebna toaleta
- ✓ majice s kratkimi in dolgimi rokavi - super je tudi "švic" majica, ki pobira naš pot
- ✓ rezervna oblačila in spodnje perilo
- ✓ rokavice, kapa (trak)
- ✓ osebna prva pomoč (obliži, povoji, gaze...)
- ✓ sončna očala, zaščitna krema, zaščitna čepica
- ✓ dežnik
- ✓ baterijska svetilka
- ✓ hrana (sir, ribe, polnozrnat kruh, toast...) in osvežilna (negazirana!) pijača
- ✓ kakšni drobni energijski priboljški (čokolada, sveže in suho sadje, cedevida...)



tehnična oprema:

- ✓ zložljive pohodniške palice
- ✓ čelada + plezalni pas + samovarovalni komplet

Pa še: osebni dokument, planin. izkaznica s plačano članarino, alu folija, pisalo in list papirja, denarnica, zdravstvena izkaznica, planinska karta, vodnik, kompas, ura, žepni nož, sveča in vžigalice, toaletni papir, piščalka, vrečka za smeti, transversalna knjižica, fotoaparatus.

Za zimsko turo vzamemo toplejša oblačila ter cepin, dereze, plazovno žolno, sondo in lopato.

Vse stvari daj v plastične vrečke!

Pomni: noben nahrbtnik ni nepremočljiv!

PD RIBNICA

Škrabčev trg 5, 1310 Ribnica

uradne ure: vsak torek

(prodaja markic, informacije, druženje...)

letni čas: ob 19. uri; zimski čas: ob 18. uri

T: 01/ 837 32 01 (v času uradnih ur)

E: pdribnica@gmail.com

W: www.planinskodrustvo-ribnica.si

PLANINSKO DRUŠTVO RIBNICA



PLAN POHODOV ZA LETO 2010